



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Altersklassen gem. § 3 DLO und Streckenlängen nach § 7 DLO

Keine Bergläufe/Geländeläufe und Crossläufe

Klasse	AK	Lauf
MK/WK U8	M/W 7/6	2 km
MK/WK U10	M/W 9/8	3 km
MK/WK U12	M/W 11/10	5 km
MJ/WJ U14	M/W 13/12	10 km
MJ/WJ U16	M/W 15/14	15 km
MJ/WJ U18	M/W 17/16	25 km
MJ/WJ U20	M/W 19/18	Marathon
U23 / Junioren/innen	22-20	100 km
Männer/ Frauen	M/W	100 km
Senioren/innen	M/W 30	100 km
Senioren/innen	M/W 35	100 km
Senioren/innen	M/W 40	100 km
Senioren/innen	M/W 45	100 km
Senioren/innen	M/W 50	100 km
Senioren/innen	M/W 55	100 km
Senioren/innen	M/W 60	100 km
Senioren/innen	M/W 65	100 km
Senioren/innen	M/W 70	100 km
Senioren/innen	M/W 75	100 km
Senioren/innen	M/W 80	100 km
Senioren/innen	M/W 85	100 km
Senioren/innen	M/W 90	100 km
Senioren/innen	M/W 95	100 km



**Altersklassen gem. § 3 DLO
Bergläufe/Geländeläufe**

Klasse	AK	Lauf
MK/WK U8	M/W 7/6	nicht vorgesehen
MK/WK U10	M/W 9/8	nicht vorgesehen
MK/WK U12	M/W 11/10	nicht vorgesehen
MJ/WJ U14	M/W 13/12	nicht vorgesehen
MJ/WJ U16	M/W 15/14	7,5 km-10 km
MJ/WJ U18	M/W 17/16	15 km
MJ/WJ U20	M/W 19/18	15 km
U23 / Junioren/innen	22-20	100 km
Männer/ Frauen	M/W	100 km
Senioren/innen	M/W 30	100 km
Senioren/innen	M/W 35	100 km
Senioren/innen	M/W 40	100 km
Senioren/innen	M/W 45	100 km
Senioren/innen	M/W 50	100 km
Senioren/innen	M/W 55	100 km
Senioren/innen	M/W 60	100 km
Senioren/innen	M/W 65	100 km
Senioren/innen	M/W 70	100 km
Senioren/innen	M/W 75	100 km
Senioren/innen	M/W 80	100 km
Senioren/innen	M/W 85	100 km
Senioren/innen	M/W 90	100 km
Senioren/innen	M/W 95	100 km



Altersklassen gem. § 3 DLO

Crossläufe

Klasse	AK	Lauf
MK/WK U8	M/W 7/6	1 km
MK/WK U10	M/W 9/8	2 km
MK/WK U12	M/W 11/10	2,5 km
MJ/WJ U14	M/W 13/12	4 km
MJ/WJ U16	M/W 15/14	5 km
MJ/WJ U18	M/W 17/16	15 km
MJ/WJ U20	M/W 19/18	15 km
U23 / Junioren/innen	22-20	100 km
Männer/ Frauen	M/W	100 km
Senioren/innen	M/W 30	100 km
Senioren/innen	M/W 35	100 km
Senioren/innen	M/W 40	100 km
Senioren/innen	M/W 45	100 km
Senioren/innen	M/W 50	100 km
Senioren/innen	M/W 55	100 km
Senioren/innen	M/W 60	100 km
Senioren/innen	M/W 65	100 km
Senioren/innen	M/W 70	100 km
Senioren/innen	M/W 75	100 km
Senioren/innen	M/W 80	100 km
Senioren/innen	M/W 85	100 km
Senioren/innen	M/W 90	100 km
Senioren/innen	M/W 95	100 km

