

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg

Freiluft

Senioren M45

100m	11.2 (?) Hz	Helmut Hentschel (1937)	SG Gaselan Fürstenwalde 25.09.1989 Fürstenwalde
200m	24.08 (?)	Heiner Malo (1945)	ESV Lok Potsdam 11.08.1991 Ludwigshafen
400m	55.18	Wolfgang Kreemke (1955)	ESV Lok Potsdam 11.08.2001 Chemnitz
800m	2:04.11	Olaf Beyer (1957)	Potsdamer Laufclub 26.05.2002 Jüterbog
1000m	2:38.8 Hz	Olaf Beyer (1957)	Potsdamer Laufclub 08.07.2004 Berlin
1500m	4:09.60	Olaf Beyer (1957)	Potsdamer Laufclub 09.05.2002 Bad Blankenburg
3000m	9:22.36	Olaf Beyer (1957)	Potsdamer Laufclub 11.05.2002 Bad Blankenburg
5000m	15:13.54	Ralf Harzbecker (1957)	SV Fachhochschule Lausitz 21.08.2002 Potsdam
10000m	32:22.68	Ralf Harzbecker (1957)	SV Fachhochschule Lausitz 16.08.2002 Potsdam
10km Straße	32:42	Ralf Harzbecker (1957)	SV Fachhochschule Lausitz 12.05.2002 Cottbus
Halbmarathon	1:11:14	Detlef Wegner (1950)	TSV 62 Prenzlau 23.04.1995 Stade
Marathon	2:31:42	Peter Ziemke (1947)	Caputher SV 1881 27.09.1992 Berlin
100km	7:16:49	Karlheinz Wild (1956)	TLV Rangsdorf 18.08.2007 Leipzig
110m Hürden (0.99m)	17.17 (+0,7)	Heiko Illig (1970)	Eberswalder Sportclub 23.04.2016 Eberswalde
400m Hürden (0.91m)	69.36	Carsten Köbisch (1967)	ESV Lok Potsdam 13.06.2013 Berlin
3000m Hindernis	11:26.64	Detlef Groth (1965)	Caputher SV 1881 20.08.2012 Zgorzelec (POL)
5000m Bahngehen	23:48.34	Mario Kerber (1955)	MTV Treuenbrietzen 18.08.2002 Potsdam
10000m Bahngehen	51:58.58	Detlef Thrun (1945)	Blau-Weiß Teltow/Kleinmachno 03.06.1990 Gießen
20km Gehen	1:47:57	Udo Schaeffer (1950)	MTV Treuenbrietzen 27.03.1999 Eilenburg
Hochsprung	1.81	Heiko Illig (1970)	Eberswalder Sportclub 23.04.2016 Eberswalde
Stabhochsprung	3.30 innerhalb des Mehrkampfes	Heiko Illig (1970)	Eberswalder Sportclub 27.05.2018 Berlin
Weitsprung	6.38 (?)	Fritz Dörr (1934)	ESV Lok Potsdam 12.08.1979 Karl-Marx-Stadt

Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg

Freiluft

Dreisprung		12.11 (?)	Wolfgang Bernigau (1951)	ESV Lok Potsdam 20.07.1996 Malmö (SWE)
Kugelstoss (7.26kg)		13.63	Wolfgang Linder (1956)	ESV Lok Potsdam 08.09.2001 Gotha
Gewichtwurf (15.88kg)	DABL	19.96	Ralf Jossa (1966)	SV Herzberg 17.08.2012 Zittau
Diskuswurf (2.00kg)		47.56	Steffen Uhlig (1962)	LC Cottbus 26.06.2011 Ahlen
Hammerwurf (7.26kg)	DABL	65.38	Ralf Jossa (1966)	SV Herzberg 20.08.2012 Zittau
Speerwurf (800g)		56.14	Ralf Kausel (1964)	LAC Ruppin 27.06.2009 St.Wendel
Fünfkampf		3266	Mario Zimdahl (1960)	LLG Luckenwalde 10.06.2006 Ahlen
		5,34(-0,2) - 41,25 - 25,62(+0,7) - 31,30 - 4:56,64		
Zehnkampf		4551	Helmut Fechner (1933)	SG Gaselan Fürstenwalde 17.06.1978 Berlin
		13,0(?) - 5,02(?) - 10,06 - 1,50 - 65,1 - 20,6(?) - 30,94 - 3,00 - 37,14 - 6:02,0		