

# Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg

## Freiluft

### Seniorinnen W70

<b>400m</b>	93.30	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 21.08.2012 Zittau
<b>800m</b>	3:28.02	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 15.05.2011 Jüterbog
<b>1500m</b>	7:12.70	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 31.07.2011 Minden
<b>5000m</b>	29:55.1	Hz Ruth Lerche (1936)	LTSV Forst 1990 12.10.2007 Forst/NL
<b>10000m</b>	63:32.1	Hz Ruth Lerche (1936)	LTSV Forst 1990 21.09.2007 Forst/NL
<b>10km Straße</b>	54:14	Karin Totzek (1941)	SV Blau-Weiß Petershagen/Egger 04.08.2012 Berlin
<b>Halbmarathon</b>	2:25:03	Doris Golde (1946)	ESV Lok Potsdam 02.04.2017 Berlin
<b>100km</b>	19:18:17	Heidrun Pagel (1941)	SV Stahl Hennigsdorf 17.06.2011 Biel (SUI)
<b>3000m Bahngehen</b>	21:22.97	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 17.06.2012 Jüterbog
<b>5000m Bahngehen</b>	35:24.64	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 06.05.2012 Königs Wusterhausen
<b>5km Gehen</b>	34:34	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 04.10.2014 Jüterbog
<b>10km Gehen</b>	1:12:32	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 22.08.2012 Hrádek nad Nisou (CZE)
<b>20km Gehen</b>	2:31:20	Viktoria Zickert (1941)	LC Dosse Wittstock 26.05.2013 Upice (CZE)
<b>Kugelstoss (3.00kg)</b>	8.58	Sieglinde Hartung (1948)	ASC Grün-Weiß Finsterwalde 05.09.2018 Malaga
<b>Diskuswurf (1.00kg)</b>	19.87	Sieglinde Hartung (1948)	ASC Grün-Weiß Finsterwalde 09.09.2018 Malaga
<b>Speerwurf (400g)</b>	26.51	Christina Helmke (1940)	ESV Lok Potsdam 01.07.2011 Potsdam