



## Weiterbildung

### Allgemeine B- & C-Trainer Weiterbildung

Datum: 21.11.2020

Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Jugendbildungszentrum Blossin e. V., Waldweg 10, 15754 Blossin

Lehreinheiten : 8 LE - anrechenbar für C-/B- Trainerlizenz

Zeitplan:

	<u>Mehrzweckhalle</u>	<u>Seminarraum</u>
09:00 - 10:30	Erwärmungsideen	<b>1</b> Trainingsplanung am PC *
10:30 - 12:00	Schnelle & kräftige Füße	<b>2</b> Trainingsplanung am PC *
12:00 - 13:00	Mittagessen	
13:00 - 14:30	Lauftraining im Nachwuchs	<b>3</b> Trainingsplanung am PC *
14:30 - 16:00	Athletiktraining im Nachwuchs	<b>4</b> Trainingsplanung am PC *
16.00 - 16.45	Auswertung	

\*Voranmeldung und eigenes Notebook notwendig

Dozent: N.N.

Teilnehmer: Mindestalter: 17 Jahre  
Maximale Teilnehmeranzahl: 30  
Durchführung nur bei ausreichender Teilnehmerzahl  
(mind. 8 Personen)

Kosten: 40,00 € für Mitglieder des LVB  
60,00 € für Externe  
(inklusive Mittagessen)

Anmeldung: per E-Mail an [info@leichtathletikverband-brandenburg.de](mailto:info@leichtathletikverband-brandenburg.de)  
Anmeldeschluss: 09.11.2020

Bei der Anmeldung sind folgende Daten anzugeben:

- Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Verein

Nach Anmeldung erhält der Teilnehmer eine Bestätigung per E-Mail.  
Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen.