



## Ausbildung

### Trainer B – Leistungssport Block Sprung

**Zielgruppe:** Die Ausbildung Trainer B – Leistungssport Block Sprung richtet sich an Inhaber einer gültigen Lizenz Trainer C- Leistungssport Leichtathletik, welche in der Talentförderung im Nachwuchs- bzw. Perspektivkaderbereich tätig sind.

**Inhalt:** Der Lehrgang umfasst die Vermittlung von Theorie- bzw. Praxiselementen in den Bereichen:

- Aktueller Entwicklungsstand und Trends der Leichtathletik
- Allgemeine Trainingslehre
- Allgemeine athletische Ausbildung, Schnelligkeitsentwicklung und Kraft-/ Sprungkrafttraining
- Trainingsplanung
- Coaching
- Biomechanische Grundlagen/ Technikmodelle/ Anforderungsprofile der Disziplinen:
  - Hochsprung
  - Weitsprung
  - Dreisprung
  - Stabhochsprung

<b>Ausbildungsplan:</b>	<b>Termin</b>	<b>Inhalt</b>
	29./30.08.2020	Block Disziplinunspezifische Grundlagen
	12.09.2020	Block Stabhochsprung
	13.09.2020	Block Dreisprung
	31.10.2020	Block Weitsprung
	01.11.2020	Block Hochsprung

**Prüfung:** Zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung ist nach den Ausbildungsblöcken das Absolvieren einer Hospitationsstunde (Begleiten einer Trainingseinheit) bei einem der disziplinspezifischen Dozenten erforderlich. Zudem muss zu jedem Ausbildungsblock eine überzeugende Ausarbeitung einer themenspezifischen Fragestellung erfolgen.

**Kosten:** 350,00 € für Mitglieder des LVB  
525,00 € für Nichtmitglieder des LVB

Bei Anmeldung bis zum 31.05.2020 erhalten Sie 10 % Frühbucherrabatt.

**Anmeldevoraussetzungen:**

- Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C – Leistungssport Leichtathletik
- Nachweis einer mindestens dreijährigen lizenzierten Tätigkeit als Trainer-C – Leistungssport
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung im Umfang von 9 Unterrichtseinheiten (nicht älter als zwei Jahre)
- Anerkennung des „Ehrenkodex für Trainer“

**Anmeldung:** per E-Mail an [lehre@leichtathletikverband-brandenburg.de](mailto:lehre@leichtathletikverband-brandenburg.de)  
Anmeldeschluss: 19.08.2020

Bei der Anmeldung sind folgende Daten anzugeben:

- Name, Vorname
- Geburtsdatum
- Adresse
- Verein
- Nachweis der gültigen C-Lizenz

Nach Anmeldung erhält der Teilnehmer eine Bestätigung per E-Mail. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen.

**Bemerkungen:**

- Der Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung ist vor Beendigung der B-Lizenz-Ausbildung zu erbringen
- Eine Verpflegung an den Ausbildungstagen ist im Preis enthalten
- Durchführung der Ausbildungsveranstaltung nur bei ausreichender Teilnehmeranzahl