

Eine Aktion des LVB und AOK Nordost – Die Gesundheitskasse.

LUST am LAUFEN?

Der Leichtathletik-Verband Brandenburg (LVB) sucht gemeinsam mit der AOK Nordost die Schule mit dem längsten Atem.

Worum geht es?

Beim „run for school“, dem Wettbewerb rund um das offizielle Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV), geht es darum, möglichst viele Schülerinnen und Schüler des Landes Brandenburg für den Laufsport zu begeistern. Dabei können die Schulen individuell entscheiden, wann und wo sie ihre Leistungserfassungen umsetzen. Ob während des Sportunterrichts, in Arbeitsgemeinschaften oder an einem Projekttag - alle Möglichkeiten, Laufleistungen zu erfassen, sind erlaubt.

Das Deutsche Laufabzeichen kann in mehreren Leistungsstufen erworben werden. Bezüglich des Schulwettbewerbs und im Hinblick auf Leistungsniveaus und Gesundheit haben sich der LVB und die AOK Nordost für das Erreichen von allgemeinen Lauf- bzw. Walkingstufen entschieden.

Laufstufen

DLV Laufstufe 1 – min. 15 Minuten, Tempo beliebig

DLV Laufstufe 2 – min. 30 Minuten, Tempo beliebig

DLV Laufstufe 3 – min. 60 Minuten, Tempo beliebig

DLV Walkingstufe 1 – min. 30 Minuten, Tempo beliebig

DLV Walkingstufe 2 – min. 60 Minuten, Tempo beliebig

DLV Walkingstufe 3 – min. 120 Minuten, Tempo beliebig

Alle Werte sind auch unter dem folgenden Link zu finden:

<https://www.leichtathletik.de/fit-gesund/abzeichen/>

Durchführung

Bei der Durchführung ist besonders darauf zu achten, dass die jeweiligen Teilnehmer/innen ohne Unterbrechung laufen/ walken, d.h. Gehpausen sind zwingend zu vermeiden. Das Tempo kann jeder Läufer/in individuell bestimmen.

Wenn alle Klassen der Schule ihre Leistungen erbracht haben, wird die Gesamtteilnehmerzahl aufgeschlüsselt in den vorgefertigten „**rfs-Meldebogen**“ eingetragen. Bei Unklarheiten finden Sie einen ausgefüllten Beispielbogen und weitere Informationen auf der LVB-Homepage (www.leichtathletikinbrandenburg.de)

Nach dem Ausfüllen wird der Meldebogen **bis zum 24.05.2019** an die Geschäftsstelle des Leichtathletik-Verbandes Brandenburg e.V. gesendet.

• postalisch

Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.
Olympischer Weg 2, 14471 Potsdam

• per E-Mail

pr@leichtathletikverband-brandenburg.de
Betreff: run for school – Meldebogen + Name der Schule

Urkunden – Laufausweise – Laufabzeichen

Bitte beachten Sie, dass sich die Bestellmöglichkeiten für die Laufausweise (0,30 € pro Stück) und die Laufabzeichen aus Stoff (1,50 €) ebenfalls auf dem Meldebogen befinden.

Sollte Ihre Schule an **kostenfreien Urkunden** interessiert sein, bitten wir Sie, die Datei „**rfs-Urkunden**“ auf unserer Homepage zu nutzen. Es handelt sich dabei um eine Excel-Datei, in welche die Namen und die dazugehörenden erreichten Laufstufen eingetragen werden müssen.

Diese Datei ist unverschlüsselt per Mail an den LVB zu übersenden. Eine personalisierte Urkundenbestellung kann nur unter der Einhaltung der eben genannten Voraussetzungen erfolgen. Weitere Hinweise müssen der Tabelle nicht beigefügt werden.

Auswertung

Die Auswertung des „run for school“ übernehmen die Mitarbeiter/innen des Leichtathletik-Verbandes Brandenburg e.V. Während des Auswertungszeitraumes werden drei Gewinnerschulen je Wertungsgruppe ermittelt. Die Ermittlung erfolgt unter der Einbeziehung des angegebenen Leistungsindex'.

Gewinn

Zu gewinnen sind **Wertgutscheine in Höhe von 500,- €, 300,- € und 200,- € in den Wertungsklassen Grundschule (1. bis 6. Klasse) und Sek I/II (7. bis 13. Klasse)**. Des Weiteren besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an der **AOK-Teamstaffel in Brandenburg an der Havel am 06.06.2019**. Jede Gewinnerschule bekommt die Möglichkeit, zwei Teams bei der 5x5km Staffel kostenfrei zu melden. Die Kosten für die An- und Abreise werden vom Ausrichter in Form von Bahnfahrkarten übernommen. Informationen dazu erhalten die Gewinnerschulen zeitnah nach dem Auswertungszeitraum. Außerdem erfolgt nach Zustimmung der jeweiligen Schulleitung eine persönliche Übergabe der Siegerurkunden und des Wertschecks durch LVB-Vertreter am Schulstandort.

Sollten Sie noch Fragen haben, richten Sie diese gern per Mail an pr@leichtathletikverband-brandenburg.de.

Für die Durchführung wünschen wir Ihnen sowie den Schülerinnen und Schülern viel Spaß und einen langen Atem.

Sportliche Grüße übersenden
der Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.
und die AOK Nordost

Run
FOR SCHOOL



ICH BIN EIN
FINISHER



AOK
Die Gesundheitskasse.